

Der Lernplan zum Multicheck®

Der Multicheck® ist ein Eignungstest, der darüber bestimmt, wie geeignet du für eine Lehre bist. Eine gute Vorbereitung ist daher wichtig, um ein gutes Prüfungsergebnis und somit deine gewünschte Lehrstelle zu erhalten. Wir haben dir einen Lernplan erstellt, damit du Überblick über alle wichtigen Informationen für den Multicheck hast.

↳ 1. Wichtige Daten und Anmeldung

- **Anmeldung:** Die Anmeldung zum Multicheck® erfolgt über die offizielle Website des Multichecks gateway.one. Dort kannst du den gewünschten Teststandort und das Prüfungsdatum auswählen. Die Kosten variieren je nach Test zwischen 60 und 100 Franken.
- **Prüfungstermine:** Die Multicheck®-Tests werden regelmässig angeboten. Es ist empfohlen, frühzeitig einen Termin zu buchen, da die Plätze begrenzt sind. Aktuelle Termine findest du auf der genannten Website.



↳ 2. Lernplan für die Vorbereitung

Die Vorbereitungszeit kann je nach individuellem Kenntnisstand variieren. Ein Zeitraum von mind. 8 Wochen wird empfohlen.

→ Phase 1: Grundlagen schaffen

- **Information sammeln und Anmelden:** Informiere dich ausführlich über den Ablauf und die Inhalte des Multichecks® für dein spezifisches Berufsfeld. Melde dich für den passenden Multicheck® an.
- **Selbsttest:** Führe einen ersten Probetest durch, um deinen aktuellen Wissensstand zu ermitteln. So erkennst du, welche Bereiche du schon kannst und welche du noch intensiver üben musst.

→ Phase 2: Intensives Training

- **Fachwissen vertiefen:** Arbeite gezielt an den Themenbereichen, in denen du Schwächen festgestellt hast.
- **Übungsaufgaben:** Nutze Online-Plattformen wie [studypeak](#), um spezifische Aufgaben zu bearbeiten und üben
- **Prüfungssimulation:** Simuliere unter realistischen Bedingungen eine Prüfungssimulation, um dich an den Zeitdruck der Prüfung zu gewöhnen.

↳ 2. Lernplan für die Vorbereitung

Die Vorbereitungszeit kann je nach individuellem Kenntnisstand variieren. Ein Zeitraum von mind. 8 Wochen wird empfohlen.

→ Phase 1: Grundlagen schaffen

- **Information sammeln und Anmelden:** Informiere dich ausführlich über den Ablauf und die Inhalte des Multichecks® für dein spezifisches Berufsfeld. Melde dich für den passenden Multicheck® an.
- **Selbsttest:** Führe einen ersten Probetest durch, um deinen aktuellen Wissensstand zu ermitteln. So erkennst du, welche Bereiche du schon kannst und welche du noch intensiver üben musst.

→ Phase 2: Intensives Training

- **Fachwissen vertiefen:** Arbeite gezielt an den Themenbereichen, in denen du Schwächen festgestellt hast.
- **Übungsaufgaben:** Nutze Online-Plattformen wie [studypeak](#), um spezifische Aufgaben zu bearbeiten und üben
- **Prüfungssimulation:** Simuliere unter realistischen Bedingungen eine Prüfungssimulation, um dich an den Zeitdruck der Prüfung zu gewöhnen.

→ Phase 3: Feinabstimmung

- **Wiederholung:** Gehe nochmals alle relevanten Themen durch und festige dein Wissen.
- **Strategien entwickeln:** Erarbeite dir Lösungsstrategien für typische Aufgabenstellungen.

→ Phase 4: Vorbereitung auf den Prüfungstag

- **Prüfungssimulation:** Führe eine letzte vollständige Simulation durch.
- **Organisatorisches klären:** Stelle sicher, dass du alle notwendigen Unterlagen bereit hast und der Prüfungsort bekannt ist.

↳ 3. Allgemeine Tipps

- **Punktzahl verstehen:** Ein Ergebnis von etwa 60 Punkten wird oft als guter Wert angesehen.
- **Vorbereitung:** Eine gute Vorbereitung ist das Wichtigste für ein Erfolg in der Prüfung. Je besser du dich vorbereitest, desto wahrscheinlicher ist es, dass du die Prüfung bestehst. So vermeidest du auch Prüfungsangst, da du weißt, dass du dich gut vorbereitet hast. Dabei spielt es keine Rolle, ob du nur 3 Wochen für die Vorbereitung brauchst oder dir lieber etwas länger Zeit lässt, damit du dich in deinem vollen Alltag in Ruhe vorbereiten kannst.
- **Prüfungsangst bewältigen:** Solltest du Nervosität verspüren, können Entspannungstechniken wie Atemübungen hilfreich sein. Halte kurz inne, konzentriere dich auf eine tiefe Atmung und atme langsam ein und aus. Sprich dir selbst Mut zu, denn du weißt, dass du das schaffen kannst.
- **Schlaf:** Achte auf ausreichend Schlaf, besonders in den Tagen vor dem Test. Gehe am Abend vor der Prüfung rechtzeitig ins Bett, damit dein Hirn fit ist, Höchstleistungen zu bringen.

Eine gründliche und strukturierte Vorbereitung erhöht deine Chancen auf ein erfolgreiches Prüfungsergebnis beim Multicheck® erheblich. Nutze die verfügbaren Ressourcen und plane genügend Zeit für das Lernen ein.