

# Lernplan für den **Stellwerk-Test**

## ↳ 1. Wichtige Informationen

Das Stellwerk umfasst mehrere Fachbereiche wie Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch (teilweise auch Biologie, Chemie und Physik). Diese Bereiche werden durch adaptive Tests überprüft. Dabei bestehen die sprachlichen Tests aus drei Teilen Hören, Lesen, Sprache.

Ob und welches Stellwerk durchgeführt wird, ist sowohl von der Lehrperson als auch der Schulleitung abhängig. In der Regel wird frühzeitig mitgeteilt, dass ein Stellwerktest ansteht. Es wird empfohlen sich auf den Stellwerktest vorzubereiten.



## ↳ 2. Lernplan

### → Phase 1: Grundlagen aufbauen

- **Ziel:** Überblick über die Prüfungsinhalte verschaffen
- Verstehe, wo deine Stärken liegen und versuche herauszufinden wie du deine Schwächen ausbauen kannst.
- Bearbeite grundlegende Übungen in Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch.
- Verwende Übungsplattformen oder offizielle Übungsmaterialien, um dein Wissen zu testen.

### → Phase 2: Wissen vertiefen

- **Ziel:** Vertiefe die Themen, bei denen du Schwierigkeiten hattest.
- Nutze spezifische Übungsaufgaben, die du nach Fachbereichen unterteilst.
- Arbeite mit simulierten Prüfungsaufgaben und bewerte deine Ergebnisse.

### → Phase 3: Prüfungssimulation

- **Ziel:** Teste dich unter realen Prüfungsbedingungen.
- Simuliere die Prüfungsumgebung und löse Aufgaben innerhalb des vorgegebenen Zeitrahmens.
- Analysiere deine Ergebnisse und konzentriere dich auf die Themen, bei denen du noch Schwierigkeiten hast.
- Lerne intensiv die Aufgaben und Themen, die du noch nicht verstehst.

### → Phase 4: Intensive Vorbereitung

- **Ziel:** Festigung des Gelernten und Stressbewältigung.
- Wiederhole alle wichtigen Themen.
- Mache eine vollständige Übung unter realen Bedingungen und prüfe deine Antworten sorgfältig.
- Bereite dich mental auf die Prüfung vor und gehe am Abend vor der Prüfung genug früh ins Bett.

## → 3. Allgemeine Tipps

- **Entspannungstechniken:** Nutze Atemübungen oder kurze Pausen zur Stressbewältigung.
- **Vorbereitung:** Plane genügend Zeit für die Vorbereitung ein, um mit Selbstvertrauen den Test zu schreiben. Dabei spielt es keine Rolle, ob du dich über 5 Wochen oder 5 Tage vorbereitest. Hauptsache, du verstehst die Themenbereiche und kannst dich in Ruhe auf die Prüfung vorbereiten.
- **Prüfungsangst:** Denke daran, dass eine gute Vorbereitung die Grundlage für deinen Erfolg ist. Je besser du dich vorbereitest, desto einfacher wird dir die Prüfung fallen und desto unwahrscheinlicher ist Prüfungsangst.